

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
F. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Praktisi	10
2. Bagi Institusi.....	10
3. Bagi Pendidikan.....	10
4. Bagi Penulis.....	11
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A.Deskripsi Teoritis	12
1. Gizi Remaja	12
1.1. Pengertian Remaja.....	12

1.2. Masalah Gizi Pada Remaja	13
1.3. Penyebab Masalah Gizi Remaja.....	17
1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja	18
2. Status Gizi	25
2.1. Definisi	25
2.2. Gizi Baik.....	25
2.3. Gizi Salah	25
3. Penilaian Status Gizi	27
3.1. Antropometri	27
3.1.1. Indeks Antropometri.....	28
3.1.2. Klasifikasi Status Gizi	29
3.2. Survei Konsumsi Makanan (Recall 24 Jam)	31
4. Kalsium	31
4.1. Fungsi Kalsium.....	32
4.2. Absorpsi dan Ekskresi Kalsium.....	33
4.2.1. Absorpsi Kalsium	33
4.2.2. Ekskresi Kalsium.....	35
4.3. Proses Metabolisme Kalsium dalam Pertumbuhan.....	35
4.4. Kebutuhan Kalsium	36
4.5. Sumber Kalsium	37
4.6. Dampak Defisiensi Kalsium.....	38
4.7. Dampak Kelebihan Kalsium.....	39
5. <i>Zinc</i>	39
B. Studi Penelitian Terkait	41
C. Kerangka Berpikir	46
D. Kerangka Konsep	49
E. Hipotesa Penelitian	49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
B. Jenis Penelitian	51
C. Populasi dan Sampel.....	52
D. Pengumpulan Data.....	54

E. Instrumen Penelitian	54
F. Teknik Analisa Data	59
1. Analisis Univariat.....	59
2. Analisis Bivariat.....	59
3. Analisis Multivariat.....	60
4. Uji Statistik.....	60

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Lokasi Penelitian	65
1. Gambaran Umum Provinsi Banten	65
2. Gambaran Umum Provinsi DKI Jakarta	66
B. Analisis Data Awal.....	66
1. Uji Kenormalan Data.....	66
2. Analisis Bivariat	69
C. Analisis Univariat	71
1. Jenis Kelamin	71
2. Usia.....	72
3. Status Gizi, Asupan Kalsium dan Asupan <i>Zinc</i>	73
a. DKI Jakarta	73
b. Banten	78
D. Analisis Bivariat	83
1. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	83
2. Perbedaan Asupan Kalsium Berdasarkan Jenis Kelamin..	84
3. Perbedaan Asupan <i>zinc</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	85
4. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Jenis Daerah	87
5. Perbedaan Asupan Kalsium Berdasarkan Jenis Daerah....	88
6. Perbedaan Asupan <i>zinc</i> Berdasarkan Jenis Daerah.....	89
7. Hubungan Usia Terhadap Status Gizi	90
8. Hubungan Asupan Kalsium dan Asupan <i>Zinc</i> Terhadap Status Gizi	93
E. Analisis Multivariat	95
1. Seleksi Variabel Bivariat.....	95
2. Pemodelan Multivariat	96

BAB V PEMBAHASAN	
A. Jenis Kelamin	102
B. Usia.....	103
C. Berat Badan, Tinggi Badan dan Status Gizi.....	104
D. Asupan Kalsium	109
E. Asupan <i>Zinc</i>	111
F. Analisis Bivariat	114
1. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	114
2. Perbedaan Asupan Kalsium Berdasarkan Jenis Kelamin..	117
3. Perbedaan Asupan <i>zinc</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	120
4. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Jenis Daerah	121
5. Perbedaan Asupan Kalsium Berdasarkan Jenis Daerah....	123
6. Perbedaan Asupan <i>zinc</i> Berdasarkan Jenis Daerah	124
7. Hubungan Asupan Kalsium Terhadap Status Gizi	125
8. Hubungan Asupan <i>Zinc</i> Terhadap Status Gizi	127
9. Hubungan Usia Terhadap Status Gizi	130
G. Hasil Uji Multivariat.....	133
1. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Berat Badan, dan Tinggi Badan Terhadap Status Gizi	133
H. Keterbatasan Penelitian	137
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	139
B. Saran.....	140
 DAFTAR PUSTAKA	xxx
LAMPIRAN.....	xxx